

ステップアップ研修会開催のお知らせ

○ステップアップ研修会は主に障がい者スポーツ指導者の資格をもち、既に各地域にて活躍されている方を対象とし、指導者としての更なる資質向上を図ることを目的に開催いたします。

○今年度は2回の開催を予定しており、1回目の実施について以下にご案内いたします。

■第1回テーマ

『障がい者のからだづくりを支援する ～スポーツ前後の基本的なケア～』

運動・スポーツで高いパフォーマンスを発揮するだけでなく、怪我を予防し、安全にかつ運動・スポーツを継続して行うためには、スポーツ前後のからだのケアが重要です。研修会では、まず、指導者・支援者が、障がい者のからだに関する基礎知識やからだのケア、ストレッチング、ウォーミングアップ等の方法について、障がいの内容に沿ったポイントを学びます。

▼講師 鳥居 昭久 氏

- ・学校法人 佑愛学園 愛知医療学院短期大学 リハビリテーション学科長
- ・公益財団法人日本障がい者スポーツ協会 障がい者スポーツトレーナー部会

▼内容 <第1部 からだを知る>

(予定) ①からだの構造と障がいについて

<第2部 運動・スポーツ前後のケア>

①障がいに留意したストレッチングの考え方および実技

②障がいに留意したウォーミングアップの考え方および実技

▼日程 平成 29 年 2 月 25 日 (土)

▼会場 大阪市長居障がい者スポーツセンター 会議室

〒546-0034 大阪市東住吉区长居公園 1-32

▼申込方法 所定の申込書に必要事項をご記入のうえ下記の申込先までお送りください。

⇒研修会の開催要項や申込書を当協会の HP にてダウンロードし、お申込みください。

⇒12月上旬よりダウンロードいただけます。

⇒HP でのダウンロードができない方については下記までお問い合わせください。

▼申込期間 平成 28 年 12 月 26 日 (月) まで (必着)

■第2回は3月開催で現在調整中です。12月中に当協会HPで掲載予定です。

お問合せ先・申込先

公益財団法人日本障がい者スポーツ協会

〒103-0014 東京都中央区日本橋蛸殻町 2-13-6 ユニゾ水天宮ビル 3階

TEL : 03-5695-5420 HP : <http://www.jsad.or.jp/>

担当：スポーツ推進部 屋敷、山下